

CUIDADOS PERSONALIZADOS AL NEONATO SOMETIDO A FOTOTERAPIA

PROVIDENCIA TRUJILLO MUÑOZ

II CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERIA CIUDAD DE GRANADA

"Calidad y seguridad del paciente a través del cuidado continuo personalizado"

CUIDADOS PERSONALIZADOS AL NEONATO SOMETIDO A FOTOTERAPIA

Autor principal PROVIDENCIA TRUJILLO MUÑOZ

CoAutor 1

CoAutor 2

Área Temática CALIDAD DE CUIDADOS EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO

Palabras clave ENFERMERIA RECIEN NACIDO ICTERICIA NEONATAL FOTOTERAPIA

» Resumen

La ictericia es la coloración amarillenta de piel y mucosas como consecuencia del aumento de bilirrubina en sangre. Las acciones de enfermería van encaminadas a aplicar la terapia adecuada al RN con el fin de reducir la bilirrubina en sangre en el menor tiempo posible evitando las complicaciones, dentro de cada terapia el objetivo específico será evitar los riesgos que cada uno de estos conlleva. Es primordial la formación del personal de enfermería en dichas técnicas para aumentar la seguridad del paciente y la calidad de los cuidados.

» Contexto de partida. Antecedentes. Experiencias previas. ¿Dónde se realizó el trabajo? ¿En qué tipo de organización o departamento? ¿Cómo surge? ¿Hay experiencias previas en el área desarrollada?

Este estudio se realiza en la Unidad de Neonatología del Hospital Comarcal de Melilla. Hablamos de ictericia neonatal como motivo de ingreso, no diferenciándose si esta se trata de una alteración fisiológica o patológica.

» Descripción del problema. ¿Sobre qué necesidades o problemáticas del contexto pretendía actuar el proyecto? ¿Cómo se analizaron las causas de esos problemas? ¿Qué tipo de intervención se realizó? ¿Cómo se cuantificó el problema?

Una vez determinada la causa del aumento de bilirrubina ya sea por oferta de oxígeno reducida para el hígado durante la ligadura del cordón, policitemia, deglución de sangre, acumulación extravascular de sangre, enfermedades hemolíticas, perfusión hepática inadecuada... etc, pasaremos al tratamiento donde la función del personal de enfermería es fundamental para la seguridad y efectividad del mismo.

» Soluciones aportadas / Viabilidad / Aplicabilidad. Coste-Beneficio. ¿Cuáles fueron los efectos y cómo se midieron? ¿Hasta qué punto las soluciones aportadas resolvieron el problema?

En el caso de aplicar fototerapia destacaremos el uso de las gafas de protección ocular que habrá que cambiarlas a diario, la monitorización del neonato, la importancia de tapar los genitales con pañal y de no aplicar pomadas por el gran riesgo de sufrir quemaduras, se colocara un apósito en la zona media esternal para las tomas consecutivas con el bilirrubinometro, de vital importancia es controlar la temperatura de recién nacido apagando la incubadora y ofreciendo agua entre las tomas para evitar la deshidratación, controlaremos tanto características como frecuencia de las heces y de la diuresis para valorar posibles complicaciones, evaluaremos signos de ictericia, las gafas se retiraran para la alimentación y la lámpara permanecerá apagada el menor tiempo posible.

» Barreras detectadas durante el desarrollo.

Dificultad para relacionarte con la familia del paciente sobre todo por las barreras idiomáticas que existen en mi ciudad.

» Oportunidad de participación del paciente y familia.

La madre o padre según tipo de lactancia puede participar en los cuidados del neonato. Habrá que explicarle que durante la alimentación deben retirar las gafas para favorecer la estimulación visual ausente durante la aplicación de la fototerapia. También es importante que no apliquen ningún tipo de pomada en los genitales en el cambio del pañal por riesgo de quemaduras.

» Propuestas de líneas de investigación.

Sería interesante hacer un estudio de investigación sobre la incidencia de la ictericia en recién nacidos sometidos a parto natural o a cesárea teniendo en cuenta si el embarazo es controlado o no.